

**Protokół z III posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów
w dniu 6 marca 2025 r.
w Centrum Trójki, przy ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach**

III posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów (SRS) V kadencji odbyło się 6 marca 2025 r. w Centrum Trójki w Suwałkach. Rozpoczęło się o godz. 9.00, zakończyło o godzinie 11.00.

W posiedzeniu wzięło udział 8 członków SRS piątej kadencji oraz dwóch zaproszonych gości: Kamil Klimek, kierownik Działu Sportu, Rekreacji i Marketingu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i Agnieszka Szyszko, kierownik Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi Urzędu Miejskiego w Suwałkach. Lista obecności w załączeniu.

Posiedzenie otworzył Andrzej Soroka, Przewodniczący Suwalskiej Rady Seniorów. Przywitał zebranych i przedstawił porządek posiedzenia, jak poniżej:

1. Przyjęcie porządku obrad III posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z II posiedzenia SRS.
3. Wydarzenia sportowe dla seniorów.
4. Informacja o strukturze wiekowej suwalskich seniorów.
5. Konsultacje statutu Podlaskiej Rady Seniorów.
6. Wkładka w Dwutygodniku Suwalskim.
7. Ustalenie rocznego planu pracy SRS.
8. Ustalenie terminu kolejnego spotkania.
9. Inne sprawy.
10. Zakończenie posiedzenia.

Ad 1. Przewodniczący spytał, czy obecni chcą wnieść jakieś uwagi i nowe sprawy do porządku posiedzenia. Członkowie Rady nie wnieśli żadnych uwag ani nowych spraw. Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia porządku posiedzenia. Za przyjęciem głosowało 8 osób.

Ad 2. Przewodniczący spytał, czy członkowie SRS zapoznali się z protokołem drugiego posiedzenia, który został im wysłany mailem i czy ewentualnie chcieliby wnieść jakieś uwagi. Nikt z członków SRS nie miał uwag. Wobec tego Przewodniczący SRS zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia protokołu. Za przyjęciem protokołu głosowało 8 osób.

Ad 3. Przewodniczący poprosił Kamila Klimka, kierownika Działu Sportu, Rekreacji i Marketingu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach o zabranie głosu w sprawie Suwalskiej Rady Seniorów. Kamil Klimek potwierdził, że Ośrodek Sportu i Rekreacji będzie chętnie współpracował przy organizacji szóstej edycji tego wydarzenia. Ustalono, że w tym roku seniorzy będą zmagać się w trzech turniejach: bowlingowym, strzeleckim i lekkoatletycznym oraz, tak jak w ubiegłych latach, odbędzie się wycieczka rowerowa. W ramach turnieju lekkoatletycznego seniorzy wybiorą cztery z pięciu dyscyplin, ustalonych przez OSiR. Dodatkowe punkty w klasyfikacji ogólnej będzie można uzyskać za udział w treningach lekkoatletycznych przez trzy kolejne miesiące. Na treningi wyznaczono, z powodów organizacyjnych, czwartki lekkoatletyczne, odbywające się raz w miesiącu.

Termin turnieju strzeleckiego zostanie ustalony z II Liceum Ogólnokształcącym.

Wycieczka rowerowa odbędzie się w czerwcu, po Wigierskim Parku Narodowym, trasa do 35 km.

Turniej bowlingowy odbędzie się jesienią.

Agnieszka Szyszko zawnioskowała o organizację przez OSiR, w miarę możliwości, ogólnodostępnych zajęć usprawniających dla seniorów. Postulowali to przedstawiciele klubów seniorów na spotkaniu z Suwalską Radą Seniorów w lutym tego roku. Kamil Klimek zaproponował pilates, przystosowany do możliwości seniorów, nad zalewem Arkadia w miesiącach wakacyjnych. Zajęcia będą ogólnodostępne, bez zapisów i bezpłatne.

Ad 4. Przewodniczący przedstawił informacje uzyskane z Urzędu Miejskiego o strukturze wiekowej suwalskich seniorów. W 2024 r. mieszkańców powyżej 60 roku życia było w Suwałkach 16.968, w tym mężczyzn 6.866 (40,5%), kobiet 10.102 (59,5%). Osób w wieku powyżej 85 lat było 1.030, a stulatków – 5.

1 stycznia 2025 roku mieszkańców powyżej 60 roku życia było w Suwałkach 17.261, w tym mężczyzn 6.970, kobiet 10.291. Osób w wieku powyżej 85 lat było 1.224, a stulatków – 9.

Ad 5. Suwalska Rada Seniorów przedyskutowała projekt statutu Podlaskiej Rady Seniorów. Elżbieta Olejnik, porównując zapisy statutu podlaskiego z suwalskim, zaproponowała, aby zgłosić zapis, że większość członków rady musi mieć powyżej 60 lat. Uwagę przyjęto jednogłośnie.

Ad. 6. Ustalono, że we wkładce do DwuTygodnika Suwalskiego znajdą się następujące informacje, przygotowane przez Suwalską Radę Seniorów: struktura wiekowa suwalskich

seniorów, informacje o Suwalskiej Olimpiadzie Seniorów i inne przydatne suwalskim seniorom.

Ad 7. Co do rocznego planu pracy, ustalono że na pewno odbędzie się Suwalska Olimpiada Seniorów oraz obchody Suwalskiego Dnia Seniora. O kształcie tego ostatniego członkowie podyskutują na kolejnych posiedzeniach. Inne inicjatywy będą uzupełniane i wprowadzane na bieżąco.

Ad. 8. Ustalono kolejne posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów na 7 kwietnia o godzinie 12.

Ad 9. Agnieszka Szyszko poinformowała o propozycji Dnia Bezpiecznej Jazdy dla Seniora we współpracy z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Suwałkach. Takie wydarzenie odbyło się w 2019 roku we współpracy SRS z WORD i WORD zgłosił ponownie zainteresowanie tematem.

Elżbieta Olejnik zaproponowała, aby wprowadzić w Suwałkach opaskę życia dla osób powyżej 80 roku życia mieszkających samodzielnie.

Danuta Kożuchowska zgłosiła propozycję utworzenia Centrum Usług Społecznych wzorem podobnej placówki w Łapach. Takie instytucje powstają także w innych samorządach i cieszą się dużym powodzeniem.

Po posiedzeniu Suwalska Rada Seniorów wzięła udział w XXIII Forum Podlaskich Rad Seniorów onlajn, gdzie po raz pierwszy zaprezentowała się radom z woj. podlaskiego.

Na tym zakończono posiedzenie.

Protokół sporządziła

Elżbieta Olejnik, sekretarz SRS

Suwałki, 6 marca 2025 r.

Załączniki do Protokołu:

1) Lista obecności.